

Grusvägen slingrar sig genom skogen och leder besökaren till en till synes typisk smålandsgård. Husen är röda med vita knutar. En bullerby-idyll helt enkelt. Föga anar man att här döljer sig många sköna möjligheter till avkoppling och njutning. Välkomna till **Spa Blå Rummet**.



FOTO: RÖDJA GÅRD, EDVARD C JOHANSSON | www.blarummet.com

Bondgårds-spa på Rödja

RELAXAVDELNINGEN MED DUSCH OCH BASTU hittar vi i Åstugans källare. Med vitkalkade väggar, klinkers och tända ljus är det lätt att låta pulsen sjunka när man glider ner i en av vilstolarna. Ute på tomten ångar det från det 40-gradiga vattnet i badtunnan. Den vedeldade bastutunnans termometer visar på 80. I luften är det runt noll.

Förutom att bara vara och ha det skönt, erbjuds flera olika slags massage; klassisk massage, arommassage, taktill massage, finsk massage och energimassage. Vill man, kan man även prova på zonerapi, Qigong, Pilates, rida islandshäst, dreja keramik, åka tvåspann med ardennerhästar eller njuta av choklad i alla dess former. Möjligheterna verkar i det närmaste obegränsade.

– Men man måste inte boka in en massa aktiviteter, utan man kan bara sitta i bastun och bli serverad. Det är det som är tanken, berättar Inggun Halling på Rödja Gård som startade Spa Blå Rummet för fyra år sedan.

– Jag tror att folk är alldeles för uppstressade idag och inte hinner tänka på sig själva. Det är en massa måsten. Här kan de varva ner, må bra och ha roligt.

Idén till ett eget spa började med de två husen på gården som Inggun och hennes man Mats hyr ut sommartid. Husen stod tomma stora delar av året och det tycktes vara synnerligen onödigt. Något måste man ju kunna använda dem till.

– Så vi började röja upp i källaren för att göra en relaxavdelning till oss själva, som vi sedan provade att hyra ut till smågrupper.

Ryktet spred sig och relaxavdelningen blev allt flitigare använd. Inggun och Mats kompletterade med ett vedeldat badkar och så småningom med en vedeldad bastutunna. För att utveckla verksamheten tog Inggun kontakt med andra egenföretagande kvinnor i trakten som gav behandlingar av olika slag. Alla är utbildade och certifierade inom sina specialområden. Hon gjorde i ordning ett kök så de kan bjuda på lättare måltider och startade ett samarbete med lokala krögare om större måltidsalternativ. Det kom fler och större sällskap, och det behövdes fler rum. Magasinet gjordes om till konferensrum och näst på tur står att göra en inglasad matsalserveranda.

Gästerna på Spa Blå Rummet är allt från brudpar till jägargubbar. Det är arbetskolle-

gor, kompisgäng och släkt som firar någons födelsedag. Gästerna kan själva forma sin dag på Rödja Gård efter egna önskemål, och de kan alltid räkna med att vara själva på gården. Inggun bokar aldrig in fler än ett sällskap åt gången och det gäller både om man är två eller tjugo personer.

Framgångarna med Spa Blå Rummet tror Inggun ligger i att det är inikt.

– Det är speciellt och det finns inget liknande någon annanstans. Visst finns det fler gårdar som har spa, men ingen gård är den andra lik. Miljön har lovprisats av våra gäster. Det är en bullerbymiljö, och det tycker de är fantastiskt, medan vi tar det för givet. Jag vill bevara det gamla och det skall kännas att man kommer till en bondgård. Jag brukar kalla det för ett bondgårds-spa.

Spat är öppet under höst, vinter och vår, samt under sommaren om inte husen är uthyrda just då. Ingguns egen favorit är att sitta i badtunnan en vinterkväll med tända marschaller på gården.

– Där kan man sitta i timmar på kvällen. Man flyter i vattnet, tittar på stjärnorna, pratar med vänner och har det väldigt skönt. ▲